

モチベーション・リーダーシップ 1日コース

～成長意欲を高める「モチベーション・マネジメント」～

講師：山岡 正子 氏（やまおか まさこ）

こんな方に
おすすめ！

- ✓ 自分のモチベーションを上げたい、維持したい
- ✓ メンバーのモチベーション、チームのモチベーションを上げたい
- ✓ ストレスが多く、自分自身と向き合う時間が持てない
- ✓ 上司、部下、同僚など、人間関係で悩んでいる

日時

2018年2月9日(金)

10:00～17:30

※セミナー受付は30分前からとなります。

会場

一般社団法人 日本経営協会

関西本部内専用教室

大阪市西区靱本町1-8-4 大阪科学技術センタービル

定員

24名（最少催行人数：10名）

※申込締切：2018年2月5日(月)

セミナーのねらい・ポイント

- ▶ 自己理解を深めることで成長意欲を高め、イキイキ活躍する「モチベーション・マネジメント」を学びます。
- ▶ 「価値観カード」、「変化適応診断」など、オリジナルアセスメントを活用し、自己・他者の理解を深めます。
- ▶ 心の動きを理解しカウンセリング的な関わり方を体験、またストレスとの上手な付き合い方を学びます。
- ▶ 途中で複数回、席替えを行い、参加者同志の意見交換の機会を設け、気づきの幅を広げるとともに、セミナー後もお互いを励まし合えるような、信頼関係づくり、ネットワークづくりを促します。

開催にあたって

少子高齢化で労働人口が減少するなか、日本はダイバーシティ（多様性）の時代となりました。周囲を見渡すと、性別、年齢、国籍、雇用形態の違う人々や、プライベートで育児や介護に直面している人々など、様々な人生を背負った人々が複雑に絡みあいながら働いています。社会が変化し、働き方改革が加速している今、私たちに求められているのは組織から期待されているミッションと自らの目標を重ね合わせながら行動を起こす「モチベーション・マネジメント」力です。

本セミナーでは、自分自身のモチベーションの状態を理解・コントロールするとともに、周囲の人々のモチベーションを感じ取り、サポートする関わり方を実践的に学んでいただけます。

人間関係における戸惑いや、自他のモチベーションの維持に悩みや課題を抱えている方に特におすすめのコースです。自分の中にあるモチベーションの源に気づき、動機付けを行うことで前に進みたくなる気持ちを醸成します。多様な人々の心に働きかけ、モチベーションを引き出す「モチベーション・マネジメント」の魅力を、ぜひこの機会に体得してください。

セミナープログラム

① 生涯現役時代の働き方、生き方とは

- ・ダイバーシティ時代に求められる自立と成長
- ・各世代が担う役割とは
- ・イキイキ働くために必要な5つのポイント

② モチベーションの源泉「心のエンジン」を知る

- ・価値観カードを使った「心のエンジン」診断
- ・自分と他者の価値観の違いを理解する
- ・価値観が満たされる働き方とは

③モチベーションの変化「心のプロセス」を知る

- ・心の状態を知る「変化適応」診断の体験
- ・自分の心の進め方
- ・周りの人の心への寄り添い方

④ストレスマネジメント

- ・自分のストレス状態をチェック
- ・ストレスの正体を知る
- ・ストレスの対処法、付き合い方

山岡 正子 (やまおか まさこ) 氏 キャリア・コンサルタント



翼システム株式会社のSE職、パソコンメーカーでのPCインストラクターを経て、1995年プラネックスコミュニケーションズ株式会社へ入社。ネットワーク周辺機器の営業部長、マーケティング部長を経て、2001年取締役へ就任し、JASDAQ上場を経験。その後、M&A、分社化などによる企業戦略立案に携わり、2010年プラネックスホールディング株式会社へ人事部長として異動。

2012年に独立し、現在は主に個人向けのキャリアカウンセリング、企業向けの「モチベーション・リーダー育成研修」、女性向けの「ライフ・キャリア応援研修」に取り組む。また「ダイバーシティ&インクルージョン研究会」を運営し、様々な角度から働く人たちの生き活きをサポートしている。

開催要領

日時 2018年2月9日(金)

10:00~17:30

※セミナー受付は30分前からとなります。

参加料(消費税込、1名につき)

	会員	一般
1名	27,000円	29,160円
2名以上	24,840円	27,000円

※複数名様のお申込みについては、参加料を割引しております。

※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送又はFAX・WEBにて下記へお申込みください。追って、参加料と振込口座名を記載した請求書をご派遣責任者までお送りします。参加料は開催の3営業日前までに必ずお振込みください。(経理処理の都合等にて遅れる場合にはご一報ください)

- 領収書は「振込金受領書」をもってかえさせていただきますのでご了承ください。
- 電話では、ご予約のみ承ります。(後日、必ず申込書をご送付ください)
- 振込み手数料は貴社(団体)にてご負担ください。

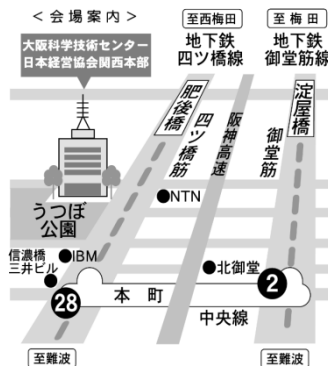
キャンセルについて

開催日の3営業日前からは受講料(税込)の30%、開催日当日は100%をキャンセル料として申し受けます。
 なお、当日まで連絡なくご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

- ご参加者が定員を超えた場合や(講師と)同業の方からのお申込みはお断りする場合があります。
- 参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。中止の場合は、ご入金いただいた参加料を全額返金いたします。

会場のご案内

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4
 大阪科学技術センタービル内



- 大阪方面よりお越しの場合
 - ・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車 28号出口より北へ徒歩3分
- 新大阪方面よりお越しの場合
 - ・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車 2号出口より西へ徒歩7分
- なんば方面よりお越しの場合
 - ・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車 28号出口より北へ徒歩3分
 - ・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車 2号出口より西へ徒歩7分

WEBお申込のご案内

本会ホームページからも、セミナーご参加のお申込みが可能です。お申込みが完了後、確認メールが届き、お申込み漏れ等の防止にもなります。

お申込みの流れ

- ① 一般社団法人 日本経営協会 関西本部 <http://www.noma.or.jp/>
- ② 「セミナー/講座」を選択
- ③ 「セミナーを探す」よりカテゴリーを選択
- ④ ご希望セミナーを選択
- ⑤ ご希望セミナー詳細の最後の「WEB申込」からお申込み
- ⑥ お申込み後、確認メールが届きます。
- ⑦ お申込み完了



**企業内研修も承っております。
 申込先までお問合せください。**

一般社団法人 日本経営協会 関西本部 経営開発G(尾島)行

FAX 06-6441-4319

※は記入しないでください。

「モチベーション・リーダーシップ・1日コース」 参加申込書		60009539	※ コード	※ 登録 No.	業種	従業員数	名
(フリガナ)	会社名 団体名	TEL ()	—				
	所在地	FAX ()	—				
(フリガナ)	参加者氏名	所属役職			●必ずご記入ください。 H30.02/29		
(フリガナ)	参加者氏名	所属役職			お支払い方法 (現金送金/銀行振込/郵便振替)で 納入します。 ※○を付けて下さい。 ご連絡担当者		
					(所属・役職)		

◆電算処理の関係上、項目はもれなくご記入ください。

※参加申込書にご記入いただいた情報は、下記の目的に使用させていただきます。
 ①参加券や請求書の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなどの本会事業のご案内
 なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。 - □不要