

# ～自然体な女性リーダーへの『自信と動機づけ』～ 女性リーダーエンカレッジ 1日コース

|    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 日時 | 2018年2月9日(金) 10:00～17:30                            | 対象 | 民間企業、自治体等にお勤めの女性の方々                       |
| 場所 | 日本経営協会 関西本部 専用教室<br>(住所：大阪市西区鞠本町1-8-4 大阪科学技術センタービル) | 定員 | 24名 (最少催行人数：10名)                          |
| 講師 | 山岡 正子 氏 (キャリア・コンサルタント)                              | 締切 | 2018年2月5日(月)<br>(お申込みが遅れそうな場合は事前にご一報ください) |



## 開催にあたって

「女性活躍推進法」が施行され、女性が活躍できる環境は整備されつつありますが、女性リーダー、リーダー候補となる人材はまだ少数であるため、女性自身は目に見えない重圧や責任と同時に、孤独によるストレスを抱えることも少なくありません。本コースでは、女性リーダーに求められる役割やリーダーシップのあり方を**男性管理職と比べるのではなく、自分らしさを活かすことで自信を持って取り組むコツ**を掴んでいただきます。オリジナルアセスメントを活用することで、自分自身の価値観や心の動きに気づくと共に、**チームメンバーの心の動きを捉え成長を応援するリーダーシップ**を会得していただきます。仕事に結婚に子育てに、経験豊富な講師からのレクチャーをはじめ、参加者どうしのグループワークなどを多く取り入れ、様々な角度から気づきのきっかけを提供させていただきます。

またこのセミナーは、社外で気軽に相談し合える仲間を見つける場としても活用していただけます。身近に女性ならではの悩みを相談できる相手がいないという方は、ぜひこの機会にご参加いただき、この場でしか築けない**「信頼関係によって結ばれた、本音を共有できるネットワーク」**を手に入れてください。

## 参加料 (消費税込み、お一人あたり)

|      | NOMA 会員 | 一般      |
|------|---------|---------|
| 1名   | 27,000円 | 29,160円 |
| 2名以上 | 24,840円 | 27,000円 |

※複数名様のお申込みについては、参加料を割引しております。

※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

## お申込み方法

下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、ファクシミリ送信にてお申込ください。折り返し参加券と請求書をお送りいたします。

(参加申込は参加券の発送にて確認させていただきます。不着の場合は、必ず前日までにお電話でご確認ください)

※定員を超えた場合、また同業の方からのお申込みは、お断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※キャンセルについて：開催日の3営業日前からは受講料の30%、開催当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡無くご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

FAX: 06-6441-4319

## NOMA「女性リーダーエンカレッジ 1日コース」参加申込書

H29.2.9

|               |                 |                   |
|---------------|-----------------|-------------------|
| (ふりがな)<br>会社名 | (ふりがな)<br>参加者氏名 | 所属・役職             |
| 所在地 〒         | -               |                   |
| TEL ( )       | -               | ご連絡担当者：<br>(ご請求先) |
| FAX ( )       | -               |                   |

※参加申込書にご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。--- □不要

①参加券の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなど本会事業のご案内



**山岡 正子** (やまおか まさこ) 氏 キャリア・コンサルタント

翼システム株式会社のSE職、パソコンメーカーでのPCインストラクターを経て、1995年  
 プラネックスコミュニケーションズ株式会社へ入社。ネットワーク周辺機器の営業部長、  
 マーケティング部長を経て、2001年取締役へ就任し、JASDAQ上場を経験。その後、M&A、  
 分社化などによる企業戦略立案に携わり、2010年プラネックスホールディング株式会社へ  
 人事部長として異動。

2012年に独立し、現在は主に個人向けのキャリアカウンセリング、企業向けの「モチベ  
 ーション・リーダー育成研修」、女性向けの「ライフ・キャリア応援研修」に取り組む。ま  
 た「ダイバーシティ&インクルージョン研究会」を運営し、様々な角度から働く女性の活き  
 活きをサポートしている。

プログラム (10:00~17:30)

1. 幸せなキャリア

- ・女性の人生、ライフイベントの多様性
- ・ワークライフバランスとは
- ・自身のキャリアと向き合うタイミング
- ・働く女性は悩み、とまどっている
- ・女性リーダーの魅力とは

2. 自分自身の「心のエンジン」を見つけよう  
 —モチベーションの源泉探し—

- ・価値観カードを使った「心のエンジン」探し
- ・自身と他人の価値観の違いを理解しよう
- ・価値観が満たされる働き方とは

3. 「7つのリーダーシップ」を学ぼう

- ・自分の「リーダーシップスタイル」診断
- ・場面にあったリーダーシップを知る
- ・心を使ったリーダーシップ

4. 「変化に対する心のプロセス」を知る

- ・心の8段階のプロセスを知る
- ・自分の心の進め方
- ・他者の心のプロセスの進め方
- ・心に寄り添うということ

このセミナーのねらい・ポイント

- ・女性リーダー、リーダー候補として期待されている女性達が直面しがちな不安を解消し、「自分らしく」「自然体」な女性リーダーとして輝くコツを掴んでいただけます。
- ・オリジナルアセスメントや、参加者同志の本音トークを通じて、自分自身の理解を深めると共に、他者を理解し、自分らしいリーダーシップに気づき、身につけます。
- ・途中で複数回、席替えを行い、またランチタイムも参加者どうしで交流を深めていただく場とし、セミナー後もお互いを励まし合えるような、信頼関係づくり、ネットワークづくりを促します。

<過去のセミナー時の様子>



★昼食は当方で用意致します。

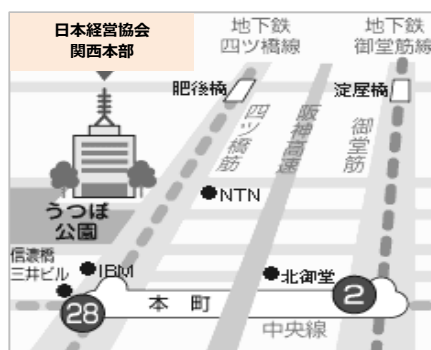
★当日は、リラックスできる服装でお越しください。

お問合せ先 (会場のご案内)

一般社団法人 日本経営協会 〒550-0004 大阪市西区靱本町 1-8-4 大阪科学技術センタービル 5階

関西本部 経営開発グループ  
 (担当: 尾島 佳奈)

TEL : 06-6443-6963  
 FAX : 06-6441-4319  
 E-mail : k-ojima@noma.or.jp



- 大阪方面よりお越しの場合
  - ・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車  
28号出口より北へ徒歩3分
- 新大阪方面よりお越しの場合
  - ・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車  
2号出口より西へ徒歩7分
- なんば方面よりお越しの場合
  - ・地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車  
28号出口より北へ徒歩3分
  - ・地下鉄御堂筋線「本町」駅下車  
2号出口より西へ徒歩7分