

～自然体な女性リーダーへの『自信と動機づけ』～ 働く女性のための「生き生きキャリアづくり応援セミナー」

日 時 2017年9月8日(金) 10:00～17:30

場 所 日本経営協会 関西本部 専用教室
(住所：大阪市西区靱本町1-8-4 大阪科学技術センタービル)

講 師 山岡 正子 氏 (キャリア・コンサルタント)

対 象 民間企業、自治体等にお勤めの女性の方々

定 員 24名 (最少催行人数：10名)

締 切 2017年9月4日(月)

(お申込みが遅れそうな場合は事前にご一報ください)



開催にあたって

女性活躍推進やダイバーシティ推進の活動が広がる中、結婚や出産を経験しても組織で働き続ける女性が増えてきています。しかしその一方で、「制度は整っても会社の風土は変わっていない」「自身のキャリアに対する考え方がわからない」「仕事と子育ての両立が大変」「お手本となる先輩がいない」など、**働きながら様々な悩みを抱えている**方も数多く見受けられます。

そこでこのセミナーは、働く女性の皆様が、自身の働き方に関する悩みを少しでも解消し「**自分らしく、自然体で生き生き働くコツ**」をつかんでいただく目的で開催いたします。仕事に結婚に子育てに、経験豊富な講師からのレクチャーをはじめ、自己診断や参加者どうしのグループワークなどを多く取り入れ、様々な角度から気づきのきっかけを提供させていただきます。

またこのセミナーは、社外で気軽に相談し合える仲間を見つける場としても活用していただけます。身近に女性ならではの悩みを相談できる相手がないという方は、ぜひこの機会にご参加いただき、この場でしか築けない「**信頼関係によって結ばれた、本音を共有できるネットワーク**」を手に入れてください。

参加料 (消費税込み、お一人あたり)

	NOMA 会員	一般
1 名	27,000 円	29,160 円
2 名以上	24,840 円	27,000 円

※複数名様のお申込みについては、参加料を割引しております。
※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

お申込み方法

下記の参加申込書に必要な事項をご記入の上、ファクシミリ送信にてお申してください。折り返し参加券と請求書をお送りいたします。

(参加申込は参加券の発送にて確認させていただきます。不着の場合は、必ず前日までにお電話でご確認ください)

※定員を超えた場合、また同業の方からの申込みは、お断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※キャンセルについて：開催日の3営業日前からは受講料の30%、開催当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡無くご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

FAX: 06-6441-4319

NOMA「働く女性のための『生き生きキャリアづくり応援セミナー』参加申込書

H29.9.8

(ふりがな) 会社名: 団体名	所在地 〒	-	
	TEL ()	-	ご連絡担当者: (ご請求先)
FAX ()	-		
参加者氏名	参加者氏名フリガナ	所属・役職	

※参加申込書にご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。--- □不要
①参加券の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなど本会事業のご案内



山岡 正子 (やまおか まさこ) 氏 キャリア・コンサルタント

翼システム株式会社のSE職、パソコンメーカーでのPCインストラクターを経て、1995年ブラネックスコミュニケーションズ株式会社へ入社。ネットワーク周辺機器の営業部長、マーケティング部長を経て、2001年取締役へ就任し、JASDAQ上場を経験。その後、M&A、分社化などによる企業戦略立案に携わり、2010年ブラネックスホールディング株式会社へ人事部長として異動。

2012年に独立し、現在は主に個人向けのキャリアカウンセリング、企業向けの「モチベーション・リーダー育成研修」、女性向けの「ライフ・キャリア応援研修」に取り組む。また「ダイバーシティ&インクルージョン研究会」を運営し、様々な角度から働く女性の活きをサポートしている。

プログラム (10:00~17:30)

1. 女性にとっての「幸せなキャリア」を考えよう

- ・ 世代による価値観の違い
- ・ 今は女性も働き続けるのが当たり前の時代
- ・ 自身のキャリアと向き合うタイミング
- ・ 働く女性は悩み、とまどっている
- ・ ワークライフバランスとは
- ・ 自身のライフ・キャリアの「自立度チェック」

★ランチタイム (当方で昼食を用意いたします)

2. 自分自身の「心のエンジン」を見つけよう

—モチベーションの源泉探し—

- ・ 価値観カードを使った「心のエンジン」探し
- ・ 自身と他人の価値観の違いを理解しよう
- ・ 価値観が満たされる働き方とは

3. 「7つのリーダーシップ」を学ぼう

—場面に合ったリーダーシップの発揮の仕方—

- ・ 自分の「リーダーシップスタイル」診断
- ・ 状況に応じたリーダーシップの使い分けを学ぼう

4. 「アサーティブな自己表現」を身につけよう

—自分も他人も大切に作る関わり方—

- ・ 自己表現の3つのパターン
- ・ 自分の表現パターンの特徴を知ろう
- ・ アサーティブな自己表現のポイント
- ・ 心に響く注意の仕方を見つけよう

このセミナーのねらい・ポイント

- ・ 仕事、結婚、子育てなど、経験豊富な講師からの実体験をもとにしたレクチャーを通じて、働く女性が直面しがちな、様々な悩みを解消するためのきっかけを見つけていただけます。
- ・ オリジナル診断や、グループでの気づきの共有等を通じて、自己理解を深め、自分自身のライフ・キャリアの自立度や、価値観のタイプ、得意なリーダーシップスタイル等を把握していただけます。
- ・ 途中で複数回、席替えを行い、またランチタイムも参加者どうしで交流を深めていただく場とし、セミナー後もお互いを励まし合えるような、信頼関係づくり、ネットワークづくりを促します。

<過去のセミナー時の様子>



★当日は、リラックスできる服装でお越しください。

お問合せ先 (会場のご案内)

一般社団法人 日本経営協会 〒550-0004 大阪市西区靱本町 1-8-4 大阪科学技術センタービル 5階

関西本部 経営開発グループ
(担当: 尾島 佳奈)

TEL : 06-6443-6963
FAX : 06-6441-4319
E-mail : k-ojima@noma.or.jp



- 大阪方面よりお越しの場合
 - ・ 地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車
28号出口より北へ徒歩3分
- 新大阪方面よりお越しの場合
 - ・ 地下鉄御堂筋線「本町」駅下車
2号出口より西へ徒歩7分
- なんば方面よりお越しの場合
 - ・ 地下鉄四ツ橋線「本町」駅下車
28号出口より北へ徒歩3分
 - ・ 地下鉄御堂筋線「本町」駅下車
2号出口より西へ徒歩7分